

## 4 水分のトロミの付け方

### なぜとろみをつけるの？

お茶や汁物は、お粥やおかずのような固形の食事に比べ、口から喉に流れるスピードが速く、とろみをつけることで流れを緩やかにすることができます。

### 薄いとろみ

### 中間のとろみ

### 濃いとろみ



ストローで容易に吸うことができる  
スプーンを傾けるとずっと流れ落ちる  
カップを傾け、流れ出た後には、うっすらと跡が残る程度



ストローで吸うには抵抗がある  
明らかむとろみがある状態  
スプーンを傾けると、とろとろと流れる



ストローで吸うには困難  
明らかにとろみがついていて、まとまりがよい  
スプーンを傾けても、形状がある程度保たれ、流れにくい