



## 荏原病院 連携栄養指導のご案内

荏原病院では、連携医の先生方におかかりの患者さんに、荏原病院の管理栄養士が栄養指導を行う『連携栄養指導』を行っております。食事療法でお困りの方、栄養指導をご希望の方は、かかりつけ医の先生にご相談ください。



ピンク色を基調とした落ち着いた雰囲気の中で、ゆっくりとお話を聞いていただけます



フードモデルやオリジナルの資料を使用して、わかりやすくご説明します



ご不明な点は、荏原病院 地域連携室にお問い合わせください。

直通電話 03-5734-7027

月～金 8時30分～17時30分

## 荏原病院栄養指導をご希望される方へ

### 栄養指導の流れ

- まず、荏原病院の内科医師が診察いたします
- その後、栄養指導室にて、管理栄養士が一人ひとりの日常生活や食習慣に合わせた内容でお話しします
- 必要に応じ、栄養指導を継続することも可能です

### 指導内容

| 指導名    | 指導日(祝日を除く)         | 所要時間   | 指導内容  |
|--------|--------------------|--------|---|
| 個別栄養指導 | 火曜日<br>9:30~12:00  | 30~40分 | 管理栄養士がマンツーマンで指導します  |
| 糖尿病教室  | 水曜日<br>13:30~15:30 | 2時間    | 他の患者さんとご一緒にお聞きいただけます<br>医師・管理栄養士による病態説明及び食事療養について講義<br>教室終了後、管理栄養士による個別指導をいたします |

### 費用（健康保険3割自己負担の場合）

- \* 第1回目の自己負担  
個別栄養指導の場合 2,380円  
糖尿病教室の場合 2,620円
- \* 第2回目の自己負担 600円

### お持ちいただくもの

- \* 保険証
- \* 荏原病院の診察券（お持ちの方のみ）
- \* 直近の検査データ