



えばら連携だより

荏原病院

☆世界糖尿病 Day in 荏原☆

『糖尿病について知ろう～予防も治療もあなた次第～』をテーマに掲げて

今年で4回目となる世界糖尿病 Day イベントを、11月14日(水)9時～12時に荏原病院正面入り口で開催します。糖尿病に関心のある全ての方を対象に、申し込みや参加費不要の体験型イベントです。

今年は『糖尿病について知ろう～予防も治療もあなた次第～』をテーマに、血糖値や血管年齢測定、栄養相談・外食や中食の選び方体験、看護・フットケア相談、筋力測定、お薬相談等を行います。

昨年は、約230名の方が参加され「近くの病院で開催してもらい良かった」「とても良い内容のイベントでした」「また参加したい」等の声をいただき、大きな関心を集めました。

きっかけは「血糖値を知りたい」でも良いと思いますので、このイベントを通して糖尿病を理解し、定期健診や治療につながることを期待します。



正面入り口のブルーライトアップの様子(29年度)

また、イベントの一週間前から正面入り口を世界糖尿病 Day のシンボルカラーであるブルーにライトアップし、ご来院の皆さまにイベントのお知らせをします。当日はささやかな記念品も人数限定でご用意しておりますので、是非、皆さまお誘い合わせの上お越しください。

スタッフ一同お待ちしております！

荏原病院 糖尿病チーム

(事務局：栄養科)

是非当院に患者さんをご紹介ください。ご紹介の際は患者さんに「診療情報提供書(紹介状)」をお渡しの上、当院にご持参いただくようお願いください。

※2回目以降のご受診でも、必要時には紹介状をお渡しいただくようお願いいたします。



○予約専用……03-5734-5489 ▶月～金/9:00～19:00(翌日分の予約は17時まで)
土/9:00～12:00(翌週月曜日の予約は12時まで)

※お急ぎの場合は連携室にご連絡下さい

○救急診療……03-5734-8000 ▶「救急室(又は○○科 救急当番医)へ」

○脳神経外科医師直通……03-5734-7100

○放射線受付……03-5734-7062 ▶月～金/9:00～17:00 土/9:00～12:00

○地域医療連携室 ー医療連携に関することは何でもお気軽にご相談ください。ー

ダイヤルイン……03-5734-7027 ▶月～金/9:00～17:30 土/9:00～12:30

F A X……03-5734-7018

○認知症疾患医療センター

ダイヤルイン……03-5734-7028 ▶月～金/9:00～17:00

当院における専門医共通講習会開催のご案内

新専門医制度の開始に伴い、基本領域学会の専門医取得または更新の際に専門医共通講習の受講が必須となりました。必修の共通講習は、①感染対策、②医療倫理、③医療安全、の3講習です。講習会は学会や医師会などで開催されますが、当院でも共通講習会を企画し、日本専門医機構からの正式な認定を受けました。

今年度の開催予定は以下の通りです。

① 感染対策研修

日 時：平成30年12月5日(水) 18:00-19:00

講 師：東邦大学医学部 舘田一博 教授

テーマ：薬剤耐性 (AMR) と抗菌薬

場 所：荏原病院職務住宅会議室

② 医療倫理研修

日 時：平成31年1月29日(火) 17:30-18:30

講 師：東京大学医学部 中澤栄輔 講師

テーマ：医療における倫理的配慮

場 所：荏原病院第1、第2会議室

③ 医療安全研修

日 時：平成31年2月22日(金) 17:30-18:30

講 師：東京都がん検診センター 阿部和也 所長

テーマ：医療安全と組織文化

場 所：荏原病院第1、第2会議室

受講をご希望の方は、当院ホームページ (<http://www.ebara-hp.ota.tokyo.jp/>) のお知らせ・ニュースへお進みください。そこで専門医共通講習申込書をダウンロードし、内容を記載の上、FAX (03-5734-8023) または e-mail (S701010100@tokyo-hmt.jp) でご送付ください。会場の都合上、ご参加は先着順とさせていただきます。遅刻や早退時には受講証明書を発行できませんので、時間厳守をお願い致します。受講証明書は後日発送いたします。

是非ご利用いただき、連携医の先生方の負担軽減につながれば幸いです。

外科系副院長 あだち けんすけ 足立 健介



禁煙外来のご案内

連携医の皆様におかれましては、平素より大変お世話になっております。さて当院では、2018年9月より禁煙外来を開設いたしました。

喫煙習慣が呼吸器・循環器疾患や発癌などの主たる悪影響のひとつとして挙げられていることは周知の方も多いと思いますが、それでも喫煙習慣が改善されない理由にたばこに対する依存性というのがあります。近年、これらは「ニコチン依存症」であると考えられるようになり、「ニコチン依存症管理料」として平成18年より保険診療が認められるようになりました。この診療は、12週間に計5回の診察にて、禁煙したときに顕在化する依存性、いわゆる禁断症状に対しての治療と、生活習慣を改める為の行動療法を行ってゆきます。依存性に対しては、バニレクリン（チャンピックス）などの薬物治療を行い、その禁断症状を抑えるようにしてゆきます。また行動療法としては喫煙にとって代わる習慣付けや、禁煙可能な環境を作ってゆくアドバイスに努めてゆきます。保険診療可能な条件としてなによりすぐに禁煙の意思があることが大事です。その他厚生労働省が定めた質問票にてたばこ依存症と診断される事と、喫煙指数（一日の本数 × 喫煙年数）が200以上であることが必要ですが、平成28年より35歳未満の人は喫煙指数の項目が除外され、まだ若く喫煙の害が及んでいない人でも診療が可能になりました。年々喫煙率は改善傾向にあるものの、依然として低くない水準にあります。もし喫煙が他疾患の治療の妨げになっている方、禁煙の希望がある方がいらっしゃいましたら、ご紹介いただければ幸いです。よろしく願いいたします。



呼吸器内科医長
おくだ けんたろう
奥田 健太郎

歯科通信

異常絞扼反射

とみえ かおり
歯科口腔外科 富江 華織

歯科医師の悩みの種でもある異常絞扼反射、先生方もそのために何度も治療が中断したり、きちんとした治療ができない患者に遭遇しておられるのではないのでしょうか？

本来ならば絞扼反射とは、舌根部、軟口蓋、咽頭部、喉頭部、ときには口腔の各部位の刺激により誘発される吐物を伴わない嘔吐様の反射であり、本来これは有害な物質の侵入を阻止するための防御反応とされています。しかし、この反応が強い患者ではデンタルXpの撮影や大臼歯部の治療に苦慮します。当科では異常絞扼反射の患者に対し静脈内鎮静法などの行動調整を併用することで治療を行っています。反射亢進の原因としては、①口腔形態などの局所的因子、②精神疾患や消化器疾患などの全身的因子、③歯科治療に対する不安やトラウマなどの心理的因子があげられます。歯科治療のみでの反射亢進であ

れば、静脈内鎮静法併用することでほぼスムーズに対応できます。しかし、自身のケアでも反射が出てしまう患者には、深い麻酔深度での静脈内鎮静法や笑気併用、また全身麻酔での治療を行っています。

患者様に聞いてみたところ、妊娠やストレスなど体調の変化で今までできていたのに急にできなくなった方も多いようです。先生方の応援、患者様の頑張り…しかしやっぱりできませんと患者さんも先生方に対して申し訳ない気持ちがあるようです。もし治療にお困りの患者様がいらっしゃればご相談ください！先生方自身が患者様と来院いただき治療することも可能です。

恒例の7歯科医師会連携懇親会を来年2月26日（火）に行いますので、ご予約のほどよろしくお願いいたします

CPC (Clinico-Pathological Conference) 開催のご案内

日 時	内 容	発 表 者	場 所
平成30年11月21日(水) 19時～	「未定」 ※決定次第、医師会を通じてお知らせいたします。	荏原病院 内科 土橋 慎太郎	荏原病院2階 第1・2会議室
平成30年12月19日(水) 19時～	「未定」 ※決定次第、医師会を通じてお知らせいたします。	荏原病院 外科 梶山 英樹	荏原病院2階 第1・2会議室

糖尿病講習会

日 時	内 容	講 師	場 所
平成30年12月10日(月) 13時30分～	「未定」	講師：理学療法士 講師：リハビリテーション科医師	荏原病院2階 第1・2会議室

看護部公開講座のご案内

日 時	研 修 名	講 師	場 所
平成30年11月16日(金) 17時30分～	トピックス研修：国際看護	京都学園大学健康医療学部 看護科基礎看護学 那須潤子	荏原病院2階 第3会議室
平成30年12月13日(木) 17時30分～	フィジカルアセスメント：神経系	脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師 赤根愛子	荏原病院2階 第1・2会議室
平成31年1月25日(金) 17時30分～	フィジカルアセスメント：摂食・嚥下	摂食・嚥下障害看護認定看護師 道上智佳	荏原病院2階 第1・2会議室

放射線検査オンライン予約システム「C@RNA」のご案内

荏原病院では、インターネットを利用したオンライン放射線検査予約システム「C@RNA」(カルナ)を導入しております。オンライン予約により、365日24時間いつでもCT・MRIの予約が可能です。なお、登録料や使用料は一切かかりません。詳しくは下記までご連絡ください。

お問い合わせ先 **TEL 03-5734-7062 (放射線科 直通)**

平日 8時30分～17時15分 土曜 8時30分～12時30分

E-mail: ebara_radiology@tokyo-hmt.jp

※電話による検査のご予約もこの番号で受け付けております。

※メールでのお問い合わせは、少しお時間をいただく場合もございます。

人事異動

採用	10月1日	内科 医員 <small>なかたに</small> 中谷 <small>しんや</small> 真也	整形外科 常勤的非常勤 <small>こばやし</small> 小林 <small>よしと</small> 義人
		整形外科 医員 <small>たに</small> 谷 <small>そうじ</small> 聡二	眼科 常勤的非常勤 <small>わたや</small> 綿谷 <small>さき</small> 早紀
退職	9月30日	内科 医員 <small>なかじま</small> 中島 <small>ようこ</small> 陽子	眼科 常勤的非常勤 <small>とよた</small> 豊田 <small>しほ</small> 潮帆
		整形外科 医員 <small>ひらふね</small> 平船 <small>ゆうき</small> 佑季	外科 常勤的非常勤 <small>にいで</small> 新谷 <small>ゆみこ</small> 裕美子
	10月31日	脳神経外科 医長 <small>なかやま</small> 中山 <small>さだよし</small> 禎理	検査科 医長 <small>ひらばやし</small> 平林 <small>きゅうご</small> 久吾