

## 2 糖尿病と感染症

血糖値が高いと感染症に対する抵抗力が低下する

↓  
感染症にかかりやすい

↓  
感染症にかかると、  
インスリンの作用が低下したり  
血糖値を上げるホルモンが増える

↓  
血糖値が上昇する

↓  
感染症に対する抵抗力がさらに低下する

↓  
治る前に別の感染症に  
かかることもある

↓  
**感染症が長引いたり、重症化しやすい**



## ～感染症にかかったときの注意事項～

●すみやかに受診、早期治療

●良い血糖コントロールの維持



コントロール目標値<sup>注4)</sup>

目標

血糖正常化を  
目指す際の目標<sup>注1)</sup>

合併症予防  
のための目標<sup>注2)</sup>

治療強化が  
困難な際の目標<sup>注3)</sup>

HbA1c (%)

6.0未満

7.0未満

8.0未満

治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定する。

注1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。

注2) 合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては、空時血糖値130mg/dL未満、食後2時間血糖値180mg/dL未満をおおよその目安とする。

注3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。

注4) いずれも成人に対しての目標値であり、また妊娠例は除くものとする。

糖尿病診療ガイドライン2019 より引用

●シックデイ・ルールを守って対処