

精神科デイケア

<荏原病院精神科デイケアとは…>

デイケアとは話し合いや料理・スポーツなどのグループ活動を通して仲間を作ったり、音楽や芸術療法などの創作活動といった新しい体験をしながら自己表現をしたり、集団の中の一メンバーとして行動することで社会性・自主性・円滑な対人関係を学ぶ精神科リハビリテーションの場です。治療の一環として医師の指示の下に利用していただき、生活の自立や社会復帰を目指します。



<当院デイケアの特色>

当院の精神科デイケアは、30名の小規模デイケアとして設置されており、看護師、臨床心理士が対応し、週4日の活動を行っています。

活動内容としてはスポーツ、音楽、話し合い、料理など様々なグループ活動を行っており、その他にも季節を感じられるプログラムも満載です。

通所者と共に笑い、悩み、支え合い、そして通所者が成長していくことに喜びや充実感を得ることができます。

今日もデイケアは活気に溢れ、暖かい空気に包まれています。



<1日の流れ>

	9:00 9:15~9:45	9:45	10:15~12:15	12:15 ~ 12:45	12:45~ 13:15	13:15~15:15	15:15~ 15:45
月	デイケア室開室 自主活動 プログラム準備	朝の一言	午前のプログラム	屋休み	自主活動 プログラム準備	午後のプログラム 音楽 隔週	帰りの一言 自主活動
火	デイケア室開室 自主活動 プログラム準備	朝の一言	午前のプログラム	屋休み	自主活動 プログラム準備	午後のプログラム 美術 隔週	帰りの一言 自主活動
水	デイケアはお休みです						
木	デイケア室開室 自主活動 プログラム準備	朝の一言	午前のプログラム 料理 隔週	屋休み	自主活動 プログラム準備	午後のプログラム	帰りの一言 自主活動
金	デイケア室開室 自主活動 プログラム準備	朝の一言	午前のプログラム スポーツ	屋休み	自主活動 プログラム準備	午後のプログラム	帰りの一言 自主活動

午前のプログラム例

卓球、卓球テニス、缶ダーツ
ゴルフ、ボウリング、輪投げ、
ガーデニング…etc

午後のプログラム例

音楽鑑賞、ビデオ鑑賞、クイズ
茶道・歌会、話し合い、書道
アロマセラピー、カラオケ..etc

<月間プログラム>

❁ ❁ 荏原病院デイケア 月間プログラム 2010年12月 ❁ ❁

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	11/29	30	1	2	3	4	5
日曜							
AM	卓球ダブルス	缶ダーツ		古今東西	スポーツ (ソフトテニス)		
PM	クイズ・雑学	クリスマス会 準備		音楽鑑賞	クリスマス会 準備		
日にち	6	7	8	9	10	11	12
日曜							
AM	グループ卓球	ハイパー ホッケー		料理 (てんぷらそば)	スポーツ (Tボール)		
PM	音楽	美術		クリスマス会 準備	話し合い		
日にち	13	14	15	16	17	18	19
日曜							
AM	グループ卓球 ダブルス	クリスマス会 準備		輪投げ	スポーツ (おまかせ)		
PM	小グループの 話し合い	美術		クリスマス会 準備	ビデオ鑑賞 (のだめカンタービレ)		
日にち	20	21	22	23	24	25	26
日曜							
AM	クリスマス会 準備	料理 (ビーフストロガノフ)		天皇誕生日	スポーツ (ソフトバレーボール)		
PM	音楽	クリスマス会 準備			話し合い		
日にち	27	28	29	30	31	1	2
日曜							
AM	創作活動	大掃除					
PM	大グループの 話し合い						



荏原病院デイケア 03-5734-8000 内線2705-2706

❁ 見学者は料理や外出プログラムの参加が出来ません。昼食は各自で準備して下さい。

【年間行事】

4月…洗足池へのお花見



5月…外出プログラム

6月…ハミガキ教室、勉強会



7月…家族会



8月…納涼会

9月…フリーマーケット、卓球トーナメント

10月…バス旅行

11月…手洗い教室



12月…クリスマス会

1月…初詣、家族会、おしるこ会

2月…節分、卓球トーナメント

3月…ボウリング大会、勉強会

